
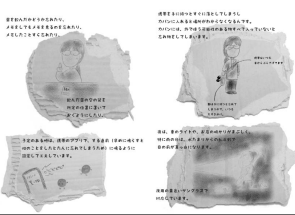


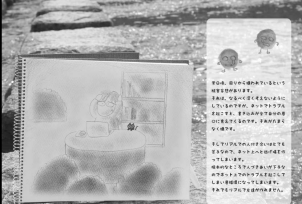


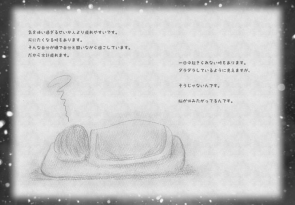
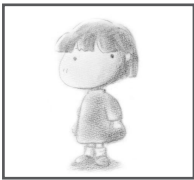


絵本の紹介

	<p>1 手先が不器用</p> <p>発達障害を持つ方には、手先が不器用な方が多くいらっしゃいます。小さい内には、周りの環境等でなんとかクリアできていても、社会に出たり、家庭に入ってから発覚する事もあります。</p>	<p>2 忘れ物が多い・視覚過敏</p> <p>言われたすぐに忘れず。違う事に気をとられた瞬間にそちらに集中しています。メモしたことを忘れ、メモ自体をなくしたり・・・聞きながらメモをとるのも苦手です。私の場合は光が苦手です。</p>	
	<p>3 気を回せない、電話が苦手</p> <p>こう言われたら、こう考えて、こうしなくてはならないという2段階以上に発展した考え方をするのが苦手です。あと、まわりのいろんな音が同じ大きさに聞こえて、自分の聞きたい音をより分けるのが難しいです。</p>	<p>4 幻聴</p> <p>外に出ると、まわりの人の会話から自分の事を話されているのではないかと恐怖が襲います。陰口が聞こえたら、自分の悪口ではないかと思ってしまうのです。</p>	
	<p>5 被害妄想、依存症</p> <p>人との交流が苦手なのに、人とのつながりは持たないとネットにのめりこんでしまいます。そして、人とのトラブルを起こし、ネット上に自分の悪口が書かれていると妄想を起こしてしまいます。そして違うネットの場所へ移ってまた同じことを繰り返します。</p>	<p>6 自己肯定感が低い</p> <p>失敗ばかりするので、自分はダメ人間だと常に思っています。次はこうしてみようという発展した考え方に持ち込めません。自分は存在価値があるのだろうかといつも葛藤しているのです。</p>	
	<p>7 周りの期待に応えられなくて辛い</p> <p>「頑張ればできる」とか「努力が足りない」とか「早く治しなさい」とかと言われるのがつらいです。どう頑張っても難しい事があります。そしてまわりの声を聞いているのがしんどくなります。</p>	<p>8 人より疲れやすい</p> <p>人より色々考えてしまうせいか疲れやすいです。集中できる時間も短いので、すぐダウンしてしまいます。休憩する時間を下さるとありがたいです。</p>	



アトリエ **かの**
atelier-cano.net



次回は、「親子で発達障害（仮）」を描こうかなと思っています。発行は秋頃を目指しています。お問い合わせは、アトリエかまで

アトリエかのは、統合失調症と発達障害を抱えつつ、2児の子供を持った主婦が家事の合間にぼちぼちお仕事をしている個人営業者です。

主にホームページを作っています。個人の方の依頼でしたら、お安くお作りいたします。他にポスターやチラシや封筒、名刺などの印刷物もお作りいたします。お見積りは無料です。お問い合わせは、ホームページから、メールアドレス cano@c-maido.jpまでお願いいたします。（携帯からお申し込みの場合は、@c-maido.jpを受信許可の設定をお願いします）

お申し込み方法 A5版 税込540円
送料(梱包費含む)1冊200円

郵便局備え付けの青の払込取扱票に、ご注文の冊数と合計金額、連絡先をご記入ください。通常2週間ほどで、郵送にて発送いたします。



払込取扱票		振替払込請求書兼受領証	
00	口座記号・番号はお間違えのないよう記入してください。	記載事項を訂正した場合は、その箇所を訂正印を押してください。	
007609	口座番号(右詰めで記入)	007609	41255
金額	740	金額	740
加入者名	アトリエかの	加入者名	アトリエかの
通信欄	私だって困ってるんだもん! 1冊	金額	千 百 十 万 千 百 十 円 7 4 0
おとこ	〒123-4567 福井県敦賀市●●●12-345	おなまえ	〒123-4567 福井県敦賀市 ●●●12-345 敦賀 太郎 様
おなまえ	敦賀 太郎	日 附 印	日 附 印
料 金	(ご連絡先電話番号 0770-12-3456)	料 金	円
備 考	裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) これより下部には何も記入しないでください。	備 考	

この受領証は、大切に保管してください。